



7. Budapest International Acro Cup

Hungary

2025. december 6-7.

MEGHÍVÓ

SZERETETTEL MEGHÍVJUK ÖNT ÉS EGYESÜLETÉT, HOGY VEGYEN RÉSZT A
7. BUDAPEST INTERNATIONAL ACRO CUP-ON

ELŐZETES PROGRAM:

December 4., csütörtök

Delegációk érkezése

December 5., péntek

Akkreditáció

Pódium edzések beosztás szerint

Orientációs értekezlet

December 6., szombat

Bírói értekezlet

Kvalifikáció

December 7., vasárnap

Bírói értekezlet

Kvalifikáció

Finálék

Bankett

December 8., hétfő

Delegációk távozása

VERSENY HELYSZÍNE:

Gerevich Aladár Nemzeti Sportközpontok

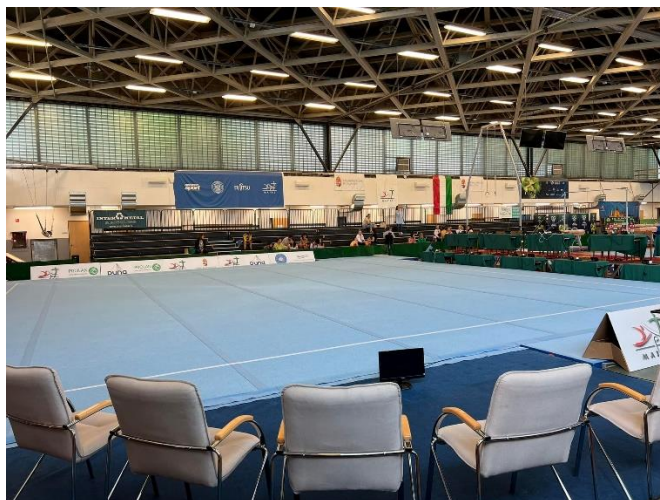
Istvánmezei út 3-5.

1146 Budapest

Versenycsarnok:



Bemelegítő terem:



AZ 7th BUDAPEST INTERNATIONAL ACRO CUP-ON A KÖVETKEZŐ KOROSZTÁLYOS SZABÁLYOK ÉRVÉNYESEK:

ASPIRE:	min. 7 éves – max. 15 éves – szabályok a 8.-10. oldalakon
PRE-YOUTH:	min. 9 éves – max. 16 éves – szabályok: FIG 11-16
YOUTH:	min. 10 éves – max. 18 éves – szabályok: FIG 12-18
JUNIOR:	min. 11 éves – max. 19 éves – szabályok: FIG 13-19
SENIOR:	min. 12 éves – szabályok: FIG Felnőtt

DELEGÁCIÓK:

Minden delegáció tartalmazhat:

- 1 delegáció vezető
- 1-5 edző, az egységek számától függően
- legalább 1 bíró (ennek hiányában 30.000 Ft büntetést kell fizetni)

VERSENYKIÍRÁS:

A verseny rendezése a FIG szabályzata alapján történik, kivéve azon pontokat, amelyek ebben a meghívóban említésre kerülnek.

A versenyen 1 tornász csak 1 egységben (páros/hármas/négyes) versenyezhet!

Kvalifikáció:

- ASPIRE: 1 kombinált gyakorlat
(A nehézségi érték kiszámítása a FIG – Pre-Youth szabályok alapján történik). – 2'30" maximum gyakorlathossz
- PRE-YOUTH/YOUTH/JUNIOR/SENIOR: 1 statikus és 1 dinamikus gyakorlat

Finálé:

- ASPIRE – kombinált gyakorlat
- PRE-YOUTH – statikus vagy dinamikus gyakorlat a FIG PRE-YOUTH szabályok szerint:

Női páros: Dinamikus

Vegyes páros: Statikus

Férfi páros: Dinamikus

Női hármas: Statikus

Férfi négyes: Dinamikus

- YOUTH, JUNIOR és SENIOR – kombinált gyakorlat

A pontozás a fináléban 0-ról indul!

HATÁRIDŐK:

A versenyen induló egységek létszáma limitált! A szabad helyeket jelentkezési sorrendben töltjük fel, az előzetes jelentkezésnél leadott adatok alapján. A részvétel csak akkor garantált, ha a végleges nevezés leadásra került, és a költségek befizetésre kerültek a rendező számlájára!

Előzetes nevezés: 2025.08.24. (nincs fizetési kötelezettség) (A nevezési lehetőség július 1-én nyílik meg)

<https://budapestacrocup.com/provisional-entry-form-7thbpacrocup>

Végleges nevezés: 2025.09.21. (100% nevezési díj befizetése)

+ extra bankettjegy igény és étkezési igény leadása

<https://budapestacrocup.com/definitive-entry-form-7thbpacrocup>

Névleges nevezés: 2025.11.03. (étkezés + extra bankettjegyek kifizetése)

<https://budapestacrocup.com/nominative-entry-form-7thbpacrocup>

NEVEZÉSI DÍJ:

10.000 Ft/tornász, minden korcsoportban. **A nevezési díj nem visszatérítendő.**

- Minden egyesületnek legalább 1 fő bírót kell delegálnia a Bírói Bizottságba, ennek hiányában 30.000 Ft büntetést kell fizetniük.
- **Ebéd és vacsora kérhető 3.500 Ft/fő/étkezés áron.** Az étkezési igények leadásának határideje szeptember 21. A fizetési határidő november 3. Az ebéd és a vacsora a sportcsarnok területén lesz biztosítva.
- Bírói Bizottság által beosztott, a pontozói munkában résztvevő magyar bírónak is szükséges ebéd és/vagy vacsora jegyet vásárolni, amennyiben igényelnek.
- **Bankettjegyek vásárolhatóak 30.000 Ft/fő áron,** limitált számban. A jegyeket igénylési sorrendben árusítjuk, mivel a rendezvénynek helyet adó hajó befogadóképessége limitált. A bankettjegy igények leadási határideje szeptember 21., a fizetési határidő november 3.

PÉNZÜGYEK:

A delegációk felelőssége, hogy az egyes költségtételeket az adott határidőig átutalással rendezzék. Helyszínen történő fizetés nem lehetséges! A nevezési díj 100 %-ának a befizetési határideje a végleges nevezési határidő (2025. szeptember 21.), az étkezés és a bankettjegyek költségének befizetési határideje a névleges nevezési határidő (2025. november 3.).

Banki adatok:

- **Kedvezményezett:** ABL Metal Invest Vagyonkezelő Kft.
- **Bank neve:** K&H Bank Zrt.
- **Bank címe:** 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 9.
- **Bankszámla szám:** 10400968-50505355-55521008
- **Adószám:** 14427989-2-43

Minden költséget **FORINTBAN** kell átutalni a rendező számlájára.

A résztvevő Egyesület felelős minden banki költség fedezéséért, ami az átutalással kapcsolatos.

GYAKORLATRAJZOK, ZENE:

A **gyakorlatrajzokat és a zenéket** az Acrocompanion softweren keresztül kell feltölteni.

Határidő: 2025. november 17.

BIZTOSÍTÁS:

A delegáció vezetőknél be kell mutatnia minden sportoló érvényes **versenyengedélyét** és **sportorvosi igazolását** az akkreditációnál!

MÉDIA:

A versenyről kép és hangfelvétel készülhet, amelyeken ön is feltűnhet. Ezen felvételek nyilvánossá tétele kizárólag az esemény és a sportág népszerűsítése érdekében történik. A rendezvény látogatásával Ön hozzájárul, hogy semmilyen követeléssel nem léphet fel a rendezőkkel, a felvétel készítőivel, vagy annak jogos felhasználóival szemben. Az akkreditáció során a delegációk vezetőinek alá kell írniuk a GDPR nyilatkozatokat.

EGYÉB RENDELKEZÉSEK:

A rendezvényt mindenki a saját felelősségére látogathatja és köteles betartani az intézmény házirendjét és a biztonsági rendszabályokat.

SZERVEZŐ BIZOTTSÁG:

Kontakt személy: Vincze Borbála

E-mail: biac@akrobatikustornasport.hu

Telefon: +36-30-505-1466

HATÁRIDŐK:

Előzetes regisztráció	Augusztus 24.
Végleges regisztráció	Szeptember 21.
Nevezési díjak befizetése (100%-ban)	Szeptember 21.
Extra bankett és étkezési jegyek igényének leadása (végleges regisztráció része.)	Szeptember 21.
Névleges regisztráció	November 3.
Lemondási határidő	Október 28.
Extra befizetések (étkezés, bankettjegyek) határideje	November 3.
Gyakorlatrajzok / Zene leadás	November 17.

MELLÉKLET:

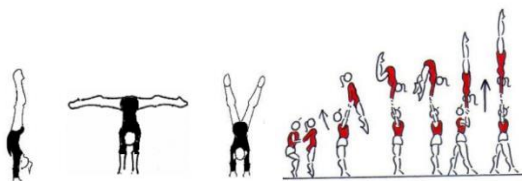
ASPIRE SZABÁLYOK

- Minden egységnek egy zenére koreografált kombinált gyakorlatot kell bemutatnia.
- A gyakorlatot az AGE Group kötelező elemtáblázatból választott kötelező elemek és a FIG Nehézségi elemtáblázatból választott opcionális elemek alkotják.
- A gyakorlat hossza maximum 2' 30". A gyakorlatnak nincs minimum időtartama. A zene első hangjára kezdődik a gyakorlat idejének számítása. A partnerek statikus végpozíciója jelenti a gyakorlat végét, aminek egy időben kell lennie a zene végével!
- Nincs magasságkülönbségért való levonás. Habár a művészi pontszámokban a nagy magasság különbség a partnerek közötti logikus kapcsolat hiánya miatt megjelenthethet.
- Az egységeknek az elemeket a gyakorlatrajzon szerepeltek szerint kell végrehajtaniuk.
- Minden egységnek be kell mutatnia egy előre meghatározott számú opcionális elemet. Az opcionális elemet lehet a kötelező elemtáblázatból választani, de nem lehet ugyanabból a sorból, mint ahonnan a kötelezőt választották. A kódjukat a ToD-ből írják alá, ezzel jelezve, hogy azok az opcionális elemek.
- A kötelező elemek (amelyeket a kötelező elem táblázatból választottak ki) határozzák meg a gyakorlat nehézségi értékét.
- Az opcionális elemek nem játszanak szerepet a gyakorlat nehézségi értékének meghatározásában, habár a speciális követelmény részét képezik.
- Az 1.0 pont levonás jár:
 - Minden hiányzó követelményért.
 - Több elem kerül bemutatásra, mint a megkövetelt.
 - Az egység egyéni elemeinek értéke meghaladja a kiírt maximumot.
 - Az egyszerű elemek meghaladják a maximum forgást, csavart, 5 nehézségi értéket.
 - Tiltott elem kerül bemutatásra.Ez a levonás minden szabályszegés után bekövetkezik, akkor is, ha az érintett elem nincs a gyakorlatrajzon.
- A gyakorlatban pontosan 3 egyéni elemet kell minden partnernek végrehajtania, bármely kategóriából. A szaltó nem kötelező.
- Az egyéni elemeket a nehézségi elem táblázatból kell kiválasztani és nem haladhatják meg a 10 nehézségi értéket.
- Az egyéni akrobatikus ugrásokat (flikk, szaltó, kézen átfordulás ...) lendületszerzésből kell végrehajtani (nekifutás, rundel ...) és egy vagy két lábra kell érkezni az elem karakterétől függően. Ha egy elem nincs feltüntetve a gyakorlatrajzon, az utána bemutatott elemek nehézségi értékét nem adja meg a nehézségi bírónak.
- Minden egység használhat egyszerű építéseket, átmenteket, kötéseket, elkapásokat, ledobásokat. Ezeket nem kell a gyakorlatrajzon feltüntetni.

- Ezeket az elemeket:
 - a nehézségi elem táblázatból kell kiválasztani,
 - nem haladhatják meg az 5 nehézségi értéket,
 - nem haladhatják meg a $\frac{3}{4}$ forgatást és a 360 fokos csavart.
- 0,3 pont levonás jár a helytelen gyakorlatrajzért (rossz sorrend, más elemet mutat be...) Ez egyszer kerül levonásra az egész gyakorlat alatt.
- Minden speciális követelménynek egyeznie kell a gyakorlatrajzon feltüntetett elemekkel.

Kivétel: Ha más elemet mutatnak be a tornászok, mint ami a gyakorlatrajzon nehézségi értékért szerepel, nem kapják meg az elem értékét, de a speciális követelménybe beleszámít. A helytelen gyakorlatrajzért viszont jár a 0,3 levonás.
- Csak két leugrás engedélyezett nehézségi értékért.
- Maximum 3 leugrás engedélyezett.
- Minden dinamikus elemből történő érkezést az alsónak el kell kapnia, aminek az értéke nagyobb mint 1. Ha nem kapja el az alsó 0,5 levonást von maga után minden alkalommal.

Kivétel: az ágyúgolyó és az 5/4 gainer szaltó ölből dobva.
- Fejlesztési szempontok miatt minden statikus és dinamikus elemben a kézállás végrehajtható a lábak terpesz, zárt tartásával, vagy egyéb tartással, ami megengedett a ToD szerint. A gyakorlatrajzon az egyéni lábtartást nem kell jelezni.
- Az elemeket, amelyek alacsony tartásból magasba történnek, mint ahogy az a kötelező elemtáblázatban le van rajzolva, először alacsony tartásba majd onnan kitolva magasba egy mozdulatból kell végrehajtani, de az alacsony tartásnak is szerepelnie kell a mozdulat sorban.



Párosok:

- 2 kötelező páros statikus elem a kötelező elemtáblázat külön soraiból.
- 1 opcionális statikus elem a FIG nehézségi elemtáblázatából.
- 2 kötelező dinamikus elem a kötelező elemtáblázat különböző soraiból.
- 1 opcionális dinamikus elem a FIG nehézségi elemtáblázatból.
- 1 dinamikus elemnek (kötelező vagy opcionális) elkapásnak kell lennie.

Párosok korlátozásai:

- A választható elemek nehézségi értéke a dinamikus gyakorlatban 1 és 14 között kell legyen.
- A választható elemek nehézségi értéke a statikus gyakorlatban 1 és 9 között kell legyen.

Csoportok:

- A kötelező elemtáblázat egyik sorából kell 1 kötelező statikus elemet választani.
- Egy opcionális elemet kell választani a FIG nehézségi elem táblázatából, amely nehézségi értéke 4-16 között van (alsó pozíciója + felső pozíciója).
- Pontosan 2 kötelező dinamikus elemet kell választani a kötelező elemtáblázat különböző soraiból.
- 1 opcionális dinamikus elemet kell választani a FIG nehézségi elem táblázatából.
- Az egyik dinamikus elemnek (kötelező vagy opcionális) elkapásnak kell lennie.

Csoportok korlátozásai:

- Az opcionális dinamikus elemek nehézségi értéke 1-12 között kell legyen a női hármasok és 1-10 a férfi négyesek esetében.
- Női hármasoknál maximum 3 vízszintes elkapás engedélyezett.
- A férfi négyesek 1 vízszintes elkapást mutathatnak be a kötelező elemtáblázatból és 1 vízszintes elkapást a FIG nehézségi elem táblázatából.