



**8. Budapest International Acro Cup**  
**Hungary**

**2026. december 4-6.**

# **MEGHÍVÓ**

**SZERETETTEL MEGHÍVJUK ÖNT ÉS EGYESÜLETÉT, HOGY VEGYEN RÉSZT A  
8. BUDAPEST INTERNATIONAL ACRO CUP-ON**

## **ELŐZETES PROGRAM:**

---

### **December 3., csütörtök**

Akkreditáció  
Pódium edzések beosztás szerint  
Orientációs értekezlet

### **December 4., péntek**

Bírói értekezlet  
Kvalifikáció

### **December 5., szombat**

Bírói értekezlet  
Kvalifikáció

### **December 6., vasárnap**

Bírói értekezlet  
Finálék  
Bankett

### **December 7., hétfő**

Delegációk távozása

## **VERSENY HELYSZÍNE:**

---

### **Gerevich Aladár Nemzeti Sportközpont**

Istvánmezei út 3-5.

1146 Budapest

Versenycsarnok:



Bemelegítő terem:



---

## **AZ 8<sup>th</sup> BUDAPEST INTERNATIONAL ACRO CUP-ON A KÖVETKEZŐ KOROSZTÁLYOS SZABÁLYOK ÉRVÉNYESEK:**

---

ASPIRE:	min. 7 éves – max. 15 éves – szabályok a 8.-10. oldalakon
PRE-YOUTH:	min. 9 éves – max. 16 éves – szabályok: FIG 11-16
YOUTH:	min. 10 éves – max. 18 éves – szabályok: FIG 12-18
JUNIOR:	min. 11 éves – max. 19 éves – szabályok: FIG 13-19
SENIOR:	min. 12 éves – szabályok: FIG Felnőtt

### **DELEGÁCIÓK:**

---

Minden delegáció tartalmazhat:

- 1 delegáció vezető
- 1-5 edző, az egységek számától függően
- legalább 1 bíró (ennek hiányában 350 Euro-t büntetést kell fizetni)

### **VERSENYKIÍRÁS:**

---

A verseny rendezése a FIG szabályzata alapján történik, kivéve azon pontokat, amelyek ebben a meghívóban említésre kerülnek.

A versenyen 1 tornász csak 1 egységben (páros/hármas/négyes) versenyezhet!

### **Kvalifikáció:**

- ASPIRE: 1 kombinált gyakorlat  
(A nehézségi érték kiszámítása a FIG – Pre-Youth szabályok alapján történik). – 2'30" maximum gyakorlathossz
- PRE-YOUTH/YOUTH/JUNIOR/SENIOR: 1 statikus és 1 dinamikus gyakorlat

### **Finálé:**

- ASPIRE – kombinált gyakorlat
- PRE-YOUTH – statikus vagy dinamikus gyakorlat a FIG PRE-YOUTH szabályok szerint:

*Női páros: Dinamikus*

*Vegyes páros: Statikus*

*Férfi páros: Dinamikus*

*Női hármas: Statikus*

*Férfi négyes: Dinamikus*

- YOUTH, JUNIOR és SENIOR – kombinált gyakorlat

A pontozás a fináléban 0-ról indul!

## **HATÁRIDŐK:**

---

A versenyen induló egységek létszáma limitált! A szabad helyeket jelentkezési sorrendben töltjük fel, az előzetes jelentkezésnél leadott adatok alapján. A részvétel csak akkor garantált, ha a végleges nevezés leadásra került, és a költségek befizetésre kerültek a rendező számlájára!

A regisztráció az Acro Companion regisztrációs felületén történik

**Előzetes nevezés:** 2026.08.23. (nincs fizetési kötelezettség)

**Végleges nevezés:** 2026.09.20. (100% nevezési díj befizetése)

+ extra bankettjegy igény és étkezési igény leadása

**Névleges nevezés:** 2026.11.01. (étkezés + extra bankettjegyek kifizetése)

## **NEVEZÉSI DÍJ:**

---

50 Euro/tornász, minden korcsoportban. **A nevezési díj nem visszatérítendő.**

- Minden egyesületnek legalább 1 fő bírót kell delegálnia a Bírói Bizottságba, ennek hiányában 350 Euro büntetést kell fizetniük.
- **Ebéd és vacsora kérhető 15Euro/fő/étkezés áron.** Az étkezési igények leadásának határideje szeptember 20. A fizetési határidő november 1. Az ebéd és a vacsora a sportcsarnok területén lesz biztosítva.
- A versenyrendező a következő allergiák/intoleranciák/diéták esetén tud étkezést biztosítani: vegetáriánus/glutén-laktóz érzékeny, tehát speciális esetekre, mint mogyoró allergia, nem vállalja a felelősséget, az minden esetben a résztvevőt terheli.
- Bírói Bizottság által beosztott, a pontozói munkában résztvevő magyar bíróknak is szükséges ebéd és/vagy vacsora jegyet vásárolni, amennyiben igényelnek.
- **Bankettjegyek vásárolhatóak 80 Euro/fő áron,** limitált számban. A jegyeket igénylési sorrendben árusítjuk, mivel a rendezvénynek helyet adó hajó befogadóképessége limitált. A bankettjegy igények leadási határideje szeptember 20., a fizetési határidő november 1.

## **PÉNZÜGYEK:**

---

A delegációk felelőssége, hogy az egyes költségtételeket az adott határidőig átutalással rendezzék. Helyszínen történő fizetés nem lehetséges! A nevezési díj 100 %-ának a befizetési határideje a végleges nevezési határidő (2026. szeptember 20.), az étkezés és a bankettjegyek költségének befizetési határideje a névleges nevezési határidő (2026. november 1.).

### **Banki adatok:**

- **Name:** ABL Metal Invest Vagyonkezelő Kft.
- **Name of the bank:** K&H Bank Zrt.
- **Address of the bank:** 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 9.
- **IBAN:** HU07 1040 0968 5050 5355 5552 1015
- **SWIFT:** OKHBHUHB
- **Bank identifier code:** 0096-225774-101

Minden költséget **EURO-ban** kell átutalni a rendező számlájára.

**A résztvevő Egyesület felelős minden banki költség fedezéséért, ami az átutalással kapcsolatos.**

## **GYAKORLATRAJZOK, ZENE:**

---

A **gyakorlatrajzokat és zenéket** az Acrocompanion softveren keresztül kell feltölteni.

**Határidő:** 2026. november 15.

## **BIZTOSÍTÁS:**

---

A kapcsolattartó személynek fel kell töltenie minden sportoló érvényes **versenyengedélyét** és **sportorvosi igazolását** az Acro Companion regisztrációs felületére!

## **MÉDIA:**

---

A versenyről kép és hangfelvétel készülhet, amelyeken ön is feltűnhet. Ezen felvételek nyilvánossá tétele kizárólag az esemény és a sportág népszerűsítése érdekében történik. A rendezvény látogatásával Ön hozzájárul, hogy semmilyen követeléssel nem léphet fel a rendezőkkel, a felvétel készítőivel, vagy annak jogos felhasználóival szemben. Az akkreditáció során a delegációk vezetőinek alá kell írniuk a GDPR nyilatkozatokat.

## **EGYÉB RENDELKEZÉSEK:**

---

A rendezvényt mindenki a saját felelősségére látogathatja és köteles betartani az intézmény házirendjét és a biztonsági rendszabályokat.

## **SZERVEZŐ BIZOTTSÁG:**

---

Kontakt személy: Vincze Borbála

E-mail: [biac@akrobatikustornasport.hu](mailto:biac@akrobatikustornasport.hu)

## **HATÁRIDŐK:**

---

Előzetes regisztráció	Augusztus 23.
Végleges regisztráció	Szeptember 20.
Nevezési díjak befizetése (100%-ban)	Szeptember 20.
Extra bankett és étkezési jegyek igényének leadása (végleges regisztráció része.)	Szeptember 20.
Névleges regisztráció	November 1.
Lemondási határidő ( hotel)	Október 25.
Extra befizetések (étkezés, bankettjegyek) határideje	November 1.
Gyakorlatrajzok / Zene leadás	November 15.

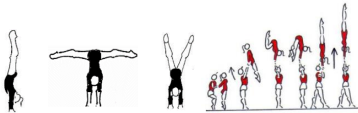
### ASPIRE SZABÁLYOK

- Minden egységnek egy zenére koreografált kombinált gyakorlatot kell bemutatnia.
  - A gyakorlatot az AGE Group kötelező elemtáblázatból választott kötelező elemek és a FIG Nehézségi elemtáblázatból választott opcionális elemek alkotják.
  - A gyakorlat hossza maximum 2' 30". A gyakorlatnak nincs minimum időtartama. A zene első hangjára kezdődik a gyakorlat idejének számítása. A partnerek statikus végpozíciója jelenti a gyakorlat végét, aminek egy időben kell lennie a zene végével!
  - Nincs magasságkülönbségért való levonás. Habár a művészi pontszámokban a nagy magasság különbség a partnerek közötti logikus kapcsolat hiánya miatt megjelenhet.
  - Az egységeknek az elemeket a gyakorlatrajzon szerepeltek szerint kell végrehajtaniuk.
  - Minden egységnek be kell mutatnia egy előre meghatározott számú opcionális elemet. Az opcionális elemet lehet a kötelező elemtáblázatból választani, de nem lehet ugyanabból a sorból, mint ahonnan a kötelezőt választották. A kódjukat a ToD-ből írják alá, ezzel jelezve, hogy azok az opcionális elemek.
  - A kötelező elemek (amelyeket a kötelező elem táblázatból választottak ki) határozzák meg a gyakorlat nehézségi értékét.
  - Az opcionális elemek nem játszanak szerepet a gyakorlat nehézségi értékének meghatározásában, habár a speciális követelmény részét képezik.
  - Az 1.0 pont levonás jár:
    - Minden hiányzó követelményért.
    - Több elem kerül bemutatásra, mint a megkövetelt.
    - Az egység egyéni elemeinek értéke meghaladja a kiírt maximumot.
    - Az egyszerű elemek meghaladják a maximum forgást, csavart, 5 nehézségi értéket.
    - Tiltott elem kerül bemutatásra.
- Ez a levonás minden szabályszegés után bekövetkezik, akkor is, ha az érintett elem nincs a gyakorlatrajzon.
- A gyakorlatban pontosan 3 egyéni elemet kell minden partnernek végrehajtania, bármely kategóriából. A szaltó nem kötelező.
  - Az egyéni elemeket a nehézségi elem táblázatból kell kiválasztani és nem haladhatják meg a 10 nehézségi értéket.
  - Az egyéni akrobatikus ugrásokat (flick, szaltó, kézen átfordulás ...) lendületszerzésből kell végrehajtani (nekifutás, rundel ...) és egy vagy két lábra kell érkezni az elem karakterétől függően. Ha egy elem nincs feltüntetve a gyakorlatrajzon, az utána bemutatott elemek nehézségi értékét nem adja meg a nehézségi bíró.
  - Minden egység használhat egyszerű építéseket, átmenteket, kötéseket, elkapásokat, ledobásokat. Ezeket nem kell a gyakorlatrajzon feltüntetni.

- Ezeket az elemeket:
  - a nehézségi elem táblázatból kell kiválasztani,
  - nem haladhatják meg az 5 nehézségi értéket,
  - nem haladhatják meg a  $\frac{3}{4}$  forgatást és a 360 fokos csavart.
- 0,3 pont levonás jár a helytelen gyakorlatrajzért (rossz sorrend, más elemet mutat be...) Ez egyszer kerül levonásra az egész gyakorlat alatt.
- Minden speciális követelménynek egyeznie kell a gyakorlatrajzon feltüntetett elemekkel.
 

**Kivétel:** Ha más elemet mutatnak be a tornászok, mint ami a gyakorlatrajzon nehézségi értékért szerepel, nem kapják meg az elem értékét, de a speciális követelménybe beleszámít. A helytelen gyakorlatrajzért viszont jár a 0,3 levonás.
- Csak két leugrás engedélyezett nehézségi értékért.
- Maximum 3 leugrás engedélyezett.
- Minden dinamikus elemből történő érkezést az alsónak el kell kapnia, aminek az értéke nagyobb mint 1. Ha nem kapja el az alsó 0,5 levonást von maga után minden alkalommal.
 

**Kivétel:** az ágyúgolyó és az 5/4 gainer szaltó ölből dobva.
- Fejlesztési szempontok miatt minden statikus és dinamikus elemben a kézállás végrehajtható a lábak terpesz, zárt tartásával, vagy egyéb tartással, ami megengedett a ToD szerint. A gyakorlatrajzon az egyéni lábtartást nem kell jelezni.
- Az elemeket, amelyek alacsony tartásból magasba történnek, mint ahogy az a kötelező elemtáblázatban le van rajzolva, először alacsony tartásba majd onnan kitolva magasba egy mozdulatból kell végrehajtani, de az alacsony tartásnak is szerepelnie kell a mozdulat sorban.



### Párosok:

- 2 kötelező páros statikus elem a kötelező elemtáblázat külön soraiból.
- 1 opcionális statikus elem a FIG nehézségi elemtáblázatából.
- 2 kötelező dinamikus elem a kötelező elemtáblázat különböző soraiból.
- 1 opcionális dinamikus elem a FIG nehézségi elemtáblázatból.
- 1 dinamikus elemnek (kötelező vagy opcionális) elkapásnak kell lennie.

### Párosok korlátozásai:

- A választható elemek nehézségi értéke a dinamikus gyakorlatban 1 és 14 között kell legyen.
- A választható elemek nehézségi értéke a statikus gyakorlatban 1 és 9 között kell legyen.

**Csoportok:**

- A kötelező elemtáblázat egyik sorából kell 1 kötelező statikus elemet választani.
- Egy opcionális elemet kell választani a FIG nehézségi elem táblázatából, amely nehézségi értéke 4-16 között van (alsó pozíciója + felső pozíciója).
- Pontosan 2 kötelező dinamikus elemet kell választani a kötelező elemtáblázat különböző soraiból.
- 1 opcionális dinamikus elemet kell választani a FIG nehézségi elem táblázatából.
- Az egyik dinamikus elemnek (kötelező vagy opcionális) elkapásnak kell lennie.

**Csoportok korlátozásai:**

- Az opcionális dinamikus elemek nehézségi értéke 1-12 között kell legyen a női hármasok és 1-10 a férfi négyesek esetében.
- Női hármasoknál maximum 3 vízszintes elkapás engedélyezett.
- A férfi négyesek 1 vízszintes elkapást mutathatnak be a kötelező elemtáblázatból és 1 vízszintes elkapást a FIG nehézségi elem táblázatából.